



Smart & Spirit 2017  
東北・夢・再び

2017年 2月11日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 22名

## 投 手

| 投 手          |                             |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
|--------------|-----------------------------|----|----|----|----------------------|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|---------------------------------------|----|----|----|----|----|---|--|
| A            |                             |    |    |    | B                    |    |     |     |     |     |    |    |    |     | 紅白メンバー                                |    |    |    |    |    | C   |  |
| ハイマン         | 美馬                          | 小山 | 菅原 | 藤平 | 菊池                   | 森原 | 釜田  | 池田  | 辛島  | 高梨  | 岸  | 安樂 | 森  | 則本  | 松井                                    | 濱矢 | 古川 | 大塚 | 西宮 | 入野 | 塩見  |  |
| 42           | 31                          | 63 | 45 | 19 | 59                   | 52 | 21  | 30  | 58  | 53  | 11 | 20 | 16 | 14  | 1                                     | 46 | 60 | 47 | 38 | 50 | 17  |  |
| 8:10         | <b>早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津</b> |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 8:10         | <b>早出組出発(バス2台)</b>          |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
|              | <b>早出開始</b>                 |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 8:50         | <b>早出以外コーチ車出発(ワゴン車)</b>     |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 8:50         | <b>本隊出発(マイクロバス1台)</b>       |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 9:20         | <b>コーチMTG @久米島球場コーチ室</b>    |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 9:30         | <b>グラウンド集合</b>              |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 9:40         | <b>W-up</b>                 |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
|              | <b>サブGへ移動</b>               |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 10:10        | <b>CB @サブG</b>              |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 10:20        | <b>投内連係 @サブG</b>            |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| 10:40        | <b>ローテーション</b>              |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| A            |                             |    |    |    | B                    |    |     |     |     |     |    |    |    |     | 紅白メンバー                                |    |    |    |    |    |   |  |
| 42           | 31                          | 63 | 45 | 19 | 59                   | 52 | 21  | 30  | 58  | 53  | 11 | 20 | 16 | 14  | 1                                     | 46 | 60 | 47 | 38 | 50 |   |  |
| <b>ブルペン</b>  |                             |    |    |    | <b>コーチ指示</b>         |    |     |     |     |     |    |    |    |     | <b>コーチ指示</b>                          |    |    |    |    |    | コン<br>デ<br>ィ<br>シ<br>ョ<br>ニ<br>ン<br>グ<br>指<br>示 |  |
| <b>コーチ指示</b> |                             |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     | <b>紅白戦準備</b><br>※ピッチャーユニフォームを忘れないように! |    |    |    |    |    |   |  |
| <b>コーチ指示</b> |                             |    |    |    | <b>紅白戦<br/>12:30</b> | 白  | #14 | #46 | #47 | #50 |    | 紅  | #1 | #60 | #38                                   |    |    |    |    |    |   |  |
| <b>ランニング</b> |                             |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| <b>ランチ</b>   |                             |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| <b>個別練習</b>  |                             |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |
| <b>手 締 め</b> |                             |    |    |    |                      |    |     |     |     |     |    |    |    |     |                                       |    |    |    |    |    |   |  |