



Smart & Spirit 2017
東北・夢・再び

2017年 2月10日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

投 手

投 手																					
A					投内メンバー							ランダウンメンバー					BP	B		C	
安	菊	濱	森	高	岸	美	則	松	ハ	辛	釜	森	西	古	大	池	菅	小	藤	塩	
楽	池	矢	原	梨		馬	本	井	ー	島	田		宮	川	塚	田	原	山	平	見	
20	59	46	52	53	11	31	14	1	42	58	21	16	38	60	47	30	45	63	19	17	
8:10	早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津																				
8:10	早出組出発(バス2台)																				
	早出開始																				
8:50	早出以外コーチ車出発(ワゴン車)																				
8:50	本隊出発(マイクロバス1台)																				
9:20	コーチMTG @久米島球場コーチ室																				
9:30	グラウンド集合																				
9:40	W-up																				
	サブGへ移動																				
10:10	CB @サブG																				
10:25	ローテーション																				
A					投内メンバー							ランダウンメンバー					BP	B			
20	59	46	52	53	11	31	14	1	42	58	21	16	38	60	47	30	45	63	19		
投内関係 @サブ					投内準備							コーチ指示					投内関係 @サブ		コン ディ ショ ニン グ 指 示		
ブルペン					10:40 投内関係 @メイン							ランダウン準備					コーチ指示				
コーチ指示					ブルペン		コーチ指示					ランダウン @メイン									
					コーチ指示							ブルペン		コーチ指示							
コーチ指示							BP準備		コーチ指示					BP準備		コーチ指示					
							BP 12:15							BP 12:15							
ランニング																					
ランチ																					
個別練習																					