



Smart & Spirit 2017  
東北・夢・再び

2017年 2月8日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

## 投 手

投 手																				
A						B						C						D		
岸	美馬	ハイマン	小山	釜田	菅原	安楽	森	西宮	大塚	古川	濱矢	池田	菊池	藤平	松井	森原	高梨	辛島	則本	塩見
11	31	42	63	21	45	20	16	38	47	60	46	30	59	19	1	52	53	58	14	17
8:10	<b>早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津</b>																			
8:10	<b>早出組出発(バス2台)</b>																			
	<b>早出開始</b>																			
8:50	<b>早出以外コーチ車出発(ワゴン車)</b>																			
8:50	<b>本隊出発(マイクロバス1台)</b>																			
9:20	<b>コーチMTG @久米島球場コーチ室</b>																			
9:30	<b>グラウンド集合</b>																			
9:40	<b>W-up</b>																			
	<b>サブGへ移動</b>																			
10:10	<b>CB @サブG</b>																			
10:25	<b>投内連係 @サブG</b>					<b>シート準備</b>					<b>投内連係 @サブG</b>									
11:00	<b>ローテーション</b>																			
	A						B						C							
	11	31	42	63	21	45	20	16	38	47	60	46	30	59	19	1	52	53	58	14
	<b>ブルペン</b>					<b>シート(11:15)</b>					<b>コーチ指示</b>									
	<b>コーチ指示</b>					<b>コーチ指示</b>					<b>コーチ指示</b>									
	<b>ランニング</b>																			
	<b>ランチ</b>																			
	<b>個別練習</b>																			

トレーナー指示