



Smart & Spirit 2017
東北・夢・再び

2017年 2月7日(火) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

投 手

投 手																						
A													C						D			
松	岸	塩	美	ハ	則	森	高	辛	安	大	藤	菅	小	菊	森	古	西	濱	釜	池		
井		見	馬	ー	本	原	梨	島	樂	塚	平	原	山	池		川	宮	矢	田	田		
1	11	17	31	42	14	52	53	58	20	47	19	45	63	59	16	60	38	46	21	30		
8:10	早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津																					
8:10	早出組出発(バス2台)																					
	早出開始																					
8:50	早出以外コーチ車出発(ワゴン車)																					
8:50	本隊出発(マイクロバス1台)																					
9:20	コーチMTG @久米島球場コーチ室																					
9:30	グラウンド集合																					
9:40	W-up																					
	サブGへ移動												メイン			サブGへ移動						
10:10	CB @サブG												CB @メイン			CB @サブG						
10:25	投内関係 @サブG												投内準備			投内関係 @サブG						
													10:30 投内関係 @メイン									
11:00	ローテーション																					
	A													C						D		
	1	11	17	31	42	14	52	53	58	20	47	19	45	63	59	16	60	38	46	21	30	
	ブルペン及びコーチ指示																コーチ指示		コーチ指示			
																	BP準備					
																	BP 12:30					
																	コーチ指示					
	ランニング																					
	ランチ																					
	個別練習																					