



Smart & Spirit 2017  
東北・夢・再び

2017年 2月5日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

## 投 手

投 手																					
A											B			C				D			
松	岸	塩	釜	美	西	森	高	ハ	菊	辛	則	小	森	藤	池	菅	大	古	安	濱	
井		見	田	馬	宮	原	梨	ー	池	島	本	山		平	田	原	塚	川	楽	矢	
1	11	17	21	31	38	52	53	42	59	58	14	63	16	19	30	45	47	60	20	46	
8:10	早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津																				
8:10	早出組出発(バス2台)																				
	早出開始																				
8:50	早出以外コーチ車出発(ワゴン車)																				
8:50	本隊出発(マイクロバス1台)																				
9:20	コーチMTG @久米島球場コーチ室																				
9:30	グラウンド集合																				
9:40	W-up																				
	サブGへ移動																				
10:00	CB @サブG ※雨天時、野手よりも先にCB																				
10:30	ローテーション																				
A											B			C				D			
1	11	17	21	31	38	52	53	42	59	58	14	63	16	19	30	45	47	60	20	46	
<b>ブルペン及びコーチ指示</b>														投内連係準備				実戦バント準備			
														投内連係							
											コーチ指示		実戦バント準備		実戦バント(先) 10:50						
											ブルペン		実戦バント(後)		コーチ指示						
ランニング																					
ランチ																					
久米島フェスティバル (15:00目処) ※雨天時室内(帰りのバスは室内より)																					
個別練習なし																					