



Smart & Spirit 2017  
東北・夢・再び

2017年 2月4日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

## 投 手

| 投 手   |                      |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
|-------|----------------------|----|---------------------|----|----|-----------------|----|----|-------|----|---------------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--|
| A     |                      |    |                     |    |    | BP              |    | B  |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 藤平    | 安楽                   | 小山 | 塩見                  | 森原 | 濱矢 | 高梨              | 菊池 | 則本 | 辛島    | 岸  | 松井            | 釜田 | 古川 | 池田 | 菅原 | ハーマン | 美馬 | 森  | 大塚 | 西宮 |  |
| 19    | 20                   | 63 | 17                  | 52 | 46 | 53              | 59 | 14 | 58    | 11 | 1             | 21 | 60 | 30 | 45 | 42   | 31 | 16 | 47 | 38 |  |
| 8:10  | 早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津 |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 8:10  | 早出組出発(バス2台)          |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
|       | 早出開始                 |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 8:45  | 早出以外コーチ車出発(ワゴン車)     |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 8:50  | 本隊出発(マイクロバス1台)       |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 9:10  | ルール改正説明 @コーチ室        |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
|       | コーチMTG @久米島球場コーチ室    |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 9:30  | グラウンド集合              |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 9:40  | W-up                 |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 10:10 | サブGへ移動               |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 10:20 | CB @サブG              |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
|       | 投内連係・ゴロ捕<br>@サブG     |    |                     |    |    | コーチ指示           |    |    |       |    | 投内連係・ゴロ捕 @サブG |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 11:10 | ローテーション              |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| A     |                      |    |                     |    |    | BP              |    | B  |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 19    | 20                   | 63 | 17                  | 52 | 46 | 53              | 59 | 14 | 58    | 11 | 1             | 21 | 60 | 30 | 45 | 42   | 31 | 16 | 47 | 38 |  |
| ブルペン  |                      |    | 投内連係・バントシフト<br>@メイン |    |    |                 |    |    | コーチ指示 |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
|       |                      |    | ブルペン                |    |    | BP準備            |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| コーチ指示 |                      |    |                     |    |    | BP<br>(12:30予定) |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
|       |                      |    |                     |    |    | コーチ指示           |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| ランニング |                      |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| ランチ   |                      |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |
| 個別練習  |                      |    |                     |    |    |                 |    |    |       |    |               |    |    |    |    |      |    |    |    |    |  |