



Smart & Spirit 2017
東北・夢・再び

2017年 2月3日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

投手																						
A											B					C						
岸	美馬	則本	小山	釜田	ハイマン	池田	辛島	菅原	松井		森	西宮	大塚	古川	安樂	藤平	塩見	森原	高梨	菊池	濱矢	
11	31	14	63	21	42	30	58	45	1		16	38	47	60	20	19	17	52	53	59	46	
8:10	早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津																					
8:10	早出組出発(バス2台)																					
	早出開始																					
8:50	早出以外コーチ出発(ワゴン車)																					
8:50	本隊出発(マイクロバス1台)																					
9:20	コーチMTG @久米島球場コーチ室																					
9:30	グラウンド集合																					
9:40	W-up																					
10:10	サブGへ移動										CB @メイン					サブGへ移動						
10:20	CB @サブG										投内連係・バントシフト @メイン					CB @サブG						
	投内連係・ゴロ捕 @サブG															投内連係・ゴロ捕 @サブG						
11:10	ローテーション																					
	A											B					C					
	11	31	14	63	21	42	30	58	45	1	16	38	47	60	20	19	17	52	53	59	46	
	ブルベン										コーチ指示					コーチ指示						
	コーチ指示										BP準備											
	ランニング																					
	ランチ																					
	個別練習																					