



Smart & Spirit 2017
東北・夢・再び

2017年 2月2日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

投 手																				
A					B					C					D					
岸	塩見	菊池	ハーマン	西宮	森	安樂	濱矢	大塚	古川	藤平	菅原	森原	高梨	則本	釜田	池田	美馬	辛島	小山	松井
11	17	59	42	38	16	20	46	47	60	19	45	52	53	14	21	30	31	58	63	1
球場到着後、個人写真撮影 @球場																				
8:10	早出コーチ車出発(ワゴン車1台) ※梅津																			
8:10	早出組出発(バス2台)																			
早出開始																				
8:50	早出以外コーチ出発(ワゴン車)																			
8:50	本隊出発(マイクロバス1台)																			
9:20	コーチMTG @久米島球場コーチ室																			
9:30	グラウンド集合																			
9:40	W-up																			
サブGへ移動																				
10:20	CB @サブG																			
サインプレー																				
10:50	ローテーション																			
A					B					C					D					
11	17	59	42	38	16	20	46	47	60	19	45	52	53	14	21	30	31	58	63	1
ブルペン					投内・ゴロ捕															
投内・ゴロ捕					ブルペン										コーチ指示					
コーチ指示																				
ランニング																				
ランチ																				
個別練習																				