



Smart & Spirit 2017
東北・夢・再び

2017年 2月1日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島球場】 21名

投手																					
A				B					C					D							
岸	則本	松井	ハーマン	藤平	池田	菅原	森原	高梨	塩見	釜田	美馬	辛島	菊池	小山	森	安樂	西宮	濱矢	大塚	古川	
11	14	1	42	19	30	45	52	53	17	21	31	58	59	63	16	20	38	46	47	60	
※早出なし																					
8:40	コーチ出発(ワゴン車2台)																				
8:50	選手・スタッフ出発(バス2台・マイクロバス1台)																				
9:00	コーチMTG @久米島球場コーチ室																				
9:30	全体写真 @久米島球場 ※ホームユニフォーム着用																				
終了 5分後	グラウンド集合																				
	W-up @メイン																				
	サブGへ移動																				
11:10	CB @サブG																				
	投内・ゴロ捕																				
	サインプレー																				
ローテーション																					
A				B					C					D							
11	14	1	42	19	30	45	52	53	17	21	31	58	59	63	16	20	38	46	47	60	
コーチ指示				コーチ指示					ブルペン												
									コーチ指示												
ランニング																					
ランチ																					
個別練習																					