

野 手																			
A																B			
小深田	黒川	渡邊佳	武藤	村林	辰己	田中	小郷	和田恋	太田	田中貴	下妻	石原	銀次	茂木	鈴木	浅村	島内		
0	24	48	50	66	8	25	51	54	2	55	67	70	33	5	7	3	35		
9:00 グラウンド集合 9:00																			
W-u p																			
B Tローテーション																			
A																B			
0	24	48	50	66	8	25	51	54	2	55	67	70	33	5	7	3	35		
コーチ指示																コーチ指示			
ランチ																			
■E-F (13:00) @金武町																■フリー			
個別練習																			
■特打				■特守【内野】				■特守【外野】				■特守【捕手】				■ウエイト			
#2/#51				#コーチ指示				#コーチ指示				#コーチ指示				#コンディショニング指示			