

2022年 2月19日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 野手19名

野 手

A															B			
小 深 田	銀 次	山 崎	小 郷	村 林	黒 川	田 中 和	渡 邊 佳	武 藤	辰 己	和 田 恋	マ ー キ	炭 谷	安 田	堀 内	石 原	西 川	川 島	島 内
0	33	34	51	66	24	25	48	50	8	54	140	26	55	65	70	6	22	35

集合/W-up 9:30

BTローテーション

A															B			
0	33	34	51	66	24	25	48	50	8	54	140	26	55	65	70	6	22	35

ランチ

2nd-up 12:10

シートノック(ホーム) 12:20~12:30

シートノック(ピジター) 12:30~12:40

コーチ指示

E-T (13:00) @金武町

個別練習

■特 打	■特 守(内野)	■特 守(外野)	■特 守(捕手)
コーチ指示	コーチ指示	コーチ指示	#コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示