

2022年 2月19日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手22名

投 手

A					B					C					D						
岸	則本	田中	酒居	フセニッツ	安楽	瀧中	早川	鈴木翔	西口	弓削	松井友	西垣	王	小峯	高田孝	藤井	松井	高田萌	内間	津留崎	吉川
11	14	18	28	32	20	57	21	56	62	23	45	49	017	138	29	47	1	53	40	52	71

集合/W-up 9:30

【A / B / C】※サブGにてCB

【D】※コーチ指示

投内 ※サブG

ピッチングローテーション

A					B					C					D						
11	14	18	28	32	20	57	21	56	62	23	45	49	017	138	29	47	1	53	40	52	71
ピッチング					ピッチング準備					ランニング					<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">E-T (13:00) @金武町</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ゲーム準備</p>						
TEE					ピッチング					ピッチング準備											
ランニング					TEE					ピッチング											
フリー					ランニング					TEE											
下肢強化					ランチ					コンディショニング指示											

個別練習