

## 野 手

9:00

A													B						
小 深 田	黒 川	渡 邊 佳	武 藤	村 林	辰 己	田 中	小 郷	和 田 恋	太 田	田 中 貴	下 妻	石 原	浅 村	茂 木	鈴 木	銀 次	島 内		
0	24	48	50	66	8	25	51	54	2	55	67	70	3	5	7	33	35		
グラウンド集合 9:00																			
W-u p																			
B T ローテーション																			
A													B						
0	24	48	50	66	8	25	51	54	2	55	67	70	3	5	7	33	35		
コーチ指示													コーチ指示						
ランチ																			
■E-M (13:00) @金武町													■フリー						
個 別 練 習																			
■特 打				■特 守【内野】				■特 守【外野】				■特 守【捕手】				■ウエイト			
#25/#54				#24/#66				#コーチ指示				#コーチ指示				#コンディショニング指示			