

野 手																			
A														B					
小深田	黒川	渡邊佳	武藤	村林	茂木	辰己	田中	小郷	和田恋	太田	田中貴	下妻	石原	浅村	鈴木	銀次	島内		
0	24	48	50	66	5	8	25	51	54	2	55	67	70	3	7	33	35		
グラウンド集合 9:00														サブグラウンド集合 10:30					
W-u p														W-u p					
B Tローテーション																			
A														B					
0	24	48	50	66	5	8	25	51	54	2	55	67	70	3	7	33	35		
コーチ指示														コーチ指示					
ランチ																			
■T-E (13:00) @宜野座 金武町出発 11:40 (バス2台)														■フリー					
個別練習																			
■特打				■特守【内野】				■特守【外野】				■特守【捕手】				■ウエイト			
#コーチ指示				#コーチ指示				#コーチ指示				#コーチ指示				#コンディショニング指示			