

2022年 2月15日(火) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 野手19名

野 手

A														B				
小 深 田	山 崎	小 郷	村 林	黒 川	田 中 和	渡 邊 佳	武 藤	辰 己	和 田 恋	マ ー キ	安 田	堀 内	石 原	西 川	川 島	炭 谷	銀 次	島 内
0	34	51	66	24	25	48	50	8	54	140	55	65	70	6	22	26	33	35

集合/W-up 9:15

BTローテーション

A														B				
0	34	51	66	24	25	48	50	8	54	140	55	65	70	6	22	26	33	35

ランチ

2nd-up 12:20

シートノック(ピジター) 12:20~12:30

シートノック(ホーム) 12:30~12:40

コ
ー
チ
指
示

E-M (13:00) @金武町

個 別 練 習

■特 打	■特 守(内野)	■特 守(外野)	■特 守(捕手)
コーチ指示	コーチ指示	コーチ指示	#コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示