

2022年 2月15日 (火) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手22名

## 投 手

A				B					C					D	E						
岸	則本	酒居	フセニッツ	松井	安楽	瀧中	早川	西口	高田孝	藤井	松井友	西垣	王	田中	鈴木翔	弓削	内間	津留崎	高田萌	吉川	小峯
11	14	28	32	1	20	57	21	62	29	47	45	49	017	18	56	23	40	52	53	71	138

集合/W-up 9:15

【A / B / C】※サブGにてCB

【D / E】※コーチ指示

投内 ※サブG

### ピッチングローテーション

A				B					C					D	E								
11	14	28	32	1	20	57	21	62	29	47	45	49	017	18	56	23	40	52	53	71	138		
ピッチング				ピッチング準備					ランニング					B P 準備	E-M (13:00) @金武町  ゲーム準備								
TEE				ピッチング					ピッチング準備														
ランニング				TEE					ピッチング														
フリー				ランニング					TEE														
下肢強化																							
ランチ																							
コンディショニング指示																							

個別練習