

野 手

9:00

A															B			
小深田	黒川	渡邊佳	武藤	村林	茂木	辰己	田中	小郷	和田恋	太田	田中貴	下妻	石原	堀内	浅村	鈴木	銀次	島内
0	24	48	50	66	5	8	25	51	54	2	55	67	70	65	3	7	33	35
グラウンド集合 9:00																		
W-u p																		
BTローテーション																		
A															B			
0	24	48	50	66	5	8	25	51	54	2	55	67	70	65	3	7	33	35
コーチ指示															コーチ指示			
ランチ																		
■E-M (13:00) @金武町															■フリー			
個別練習																		
■特打			■特守【内野】			■特守【外野】			■特守【捕手】			■ウエイト						
#0/#51			#48/#66/#コーチ指示			#コーチ指示			#コーチ指示			#コンディショニング指示						