2022年 2月13日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手22名

投　手

A					B					C				D							
岸	則本	田中	酒居	ブセニッツ	松井	安楽	瀧中	早川	鈴木翔	藤井	西口	吉川	小峯	高田孝	松井友	西垣	内間	弓削	津留崎	高田萌	王
11	14	18	28	32	1	20	57	21	56	47	62	71	138	29	45	49	40	23	52	53	017

集合/W-up 9:15

【A / B / C】※サブGにてCB

投内 ※サブG

【D】※コーチ指示

ピッチングローテーション

A					B					C				D							
11	14	18	28	32	1	20	57	21	56	47	62	71	138	29	45	49	40	23	52	53	017
ピッチング					ピッチング準備					ランニング				E-F (13:00) @金武町 ゲーム準備							
TEE					ピッチング					ピッチング準備											
ランニング					TEE					ピッチング											
コーチ指示					ランニング					TEE											
下肢強化																					
ランチ																					
コンディショニング指示																					

個 別 練 習