

野 手

A				B					C					D			
辰 己	田 中	小 郷	和 田 恋	浅 村	茂 木	鈴 木	銀 次	島 内	小 深 田	黒 川	渡 邊 佳	武 藤	村 林	太 田	田 中 貴	下 妻	石 原
8	25	51	54	3	5	7	33	35	0	24	48	50	66	2	55	67	70

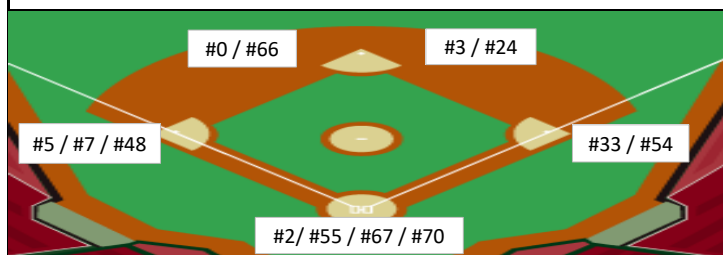
10:00

グラウンド集合

W-u p

着替え / CB

投内 / バントシフト / 牽制



■ 守備位置 ※左記参照

※外野手⇒コーチ指示

11:40

シートBT

■Aチーム(先攻) #66、#67、#48、#8、#55

打順：#66 ⇒ #67 ⇒ #48 ⇒ #8 ⇒ #55

■Bチーム(後攻) #25、#2、#0、#51、#24、#70、#50、#54

打順：#25 ⇒ #2 ⇒ #0 ⇒ #51 ⇒ #24 ⇒ #70 ⇒ #50 ⇒ #54

ランチ

BTローテーション ※3ヶ所

A				B					C					D			
8	25	51	54	3	5	7	33	35	0	24	48	50	66	2	55	67	70
打 (P112/P104)				TEE					走					バント/作戦			
バント/作戦				打 (P113/P103)					TEE					走			
走				バント/作戦					打 (P117/P119)					TEE			
TEE				走					バント/作戦					打 (P111/P118)			

ランニング

個別練習

■特 打	■特 守【内野】	■特 守【外野】	■特 守【捕手】	■ウエイト
#0/#55	#3/#48/#66	#8/#50	#コーチ指示	#コンディショニング指示