



2019年 11月14日(木) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 17名

野 手

A		B				C				D			E				
内田	オコエ	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原	
36	9	13	26	46	97	7	51	008	129	34	48	66	2	27	29	70	
9:30 グラウンド集合																	
W-UP																	
10:10 CB																	
BTローテーション																	
A		B				C				D			E				
36	9	13	26	46	97	7	51	008	129	34	48	66	2	27	29	70	
打 (P117/P118)		TEE				ロングTEE				室内BT			走				
走		打 (P115/P119)				TEE				ロングTEE			室内BT				
室内BT		走				打 (P111/P100)				TEE			ロングTEE				
ロングTEE		室内BT				走				打 (Pコーチ/Pコーチ)			TEE				
TEE		ロングTEE				室内BT				走			打 (P113/P101)				
ランチ ※11:30~14:30まで																	
BTローテーション ※2部																	
A		B				C				D			E		F		G
36	9	13	27	29	97	7	51	129	34	48	66	2	70	26	46	008	
コーチ指示														フリー		コンディショニング	
<p style="text-align: center;">■手締め 15:30 服装 ⇒ ユニホーム、帽子着用</p>																	