



2019年 11月11日(月) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

		A			B			C				D				E							
		内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原				
		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70				
9:30		グラウンド集合																					
		W-up																					
10:10		CB																					
10:20		守備総合																					
		シートノック																					
		ランニング																					
		ランチ ※11:30~14:30まで																					
ケースBT ※作戦BT		【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)																					
		【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)																					
		BTローテーション																					
		A			B			C				D				E							
		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70				
		打 (P115/P119)			TEE			ロングTEE				室内BT				走							
		走			打 (P117/P118)			TEE				ロングTEE				室内BT							
		室内BT			走			打 (P113/P101)				TEE				ロングTEE							
		ロングTEE			室内BT			走				打 (P111/P100)				TEE							
		TEE			ロングTEE			室内BT				走				打 (P小野寺/Pコーチ)							
		個別練習																					
		■特打			■特走			■特守【内野】				■特守【外野】				■特守【捕手】				■WT			
		#2 / #36 / #51			/			#66 / #129				#9 / #97				#27 / #29				#7/#34/#48/#70			
		■夜間練習 ※コーチ指示																					