



2019年 11月8日(金) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

野 手																	
A			B			C				D				E			
内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原
36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70
9:30 グラウンド集合																	
W-up																	
10:10 CB																	
10:20 ケースBT ※作戦BT			【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)														
			【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)														
BTローテーション ※1部																	
A			B			C				D				E			
36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70
打 (P115/P119)			TEE			ロングTEE				室内BT				走			
走			打 (P117/P118)			TEE				ロングTEE				室内BT			
室内BT			走			打 (P113/P101)				TEE				ロングTEE			
ロングTEE			室内BT			走				打 (P111/P100)				TEE			
TEE			ロングTEE			室内BT				走				打 (P94/P山下)			
ランニング																	
ランチ ※11:30~14:30まで																	
BTローテーション ※2部																	
A			B			C			D			E			F	G	
36	54	13	27	29	97	7	51	9	34	48	66	2	70	129	46	008	
コーチ指示															フリー		コンディショニング指示
個別練習																	
■特 走									■W T						■特 守【捕手】		
#2 / #34 / #36 / #48 / #51 / #54 / #008									#9 / #27 / #66 / #129						#29 / #70		
■夜間練習なし																	