



2019年 11月6日(水) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 13名

投 手

A					B						C	
釜田	弓削	小野	引地	渡邊佐	近藤	藤平	鈴木	佐藤	寺岡	木村	翁璋均	張喜凱
21	23	28	39	47	12	19	56	61	68	131		

Free w-up

CB @サブG

ローテーション

A					B						C	
21	23	28	39	47	12	19	56	61	68	131	翁璋均	張喜凱

シートケースBT
【打者5人×5セット】

守備総合
【サブG】

守備総合
【サブG】

スチール攻防
【#39 / #47】

ピッチング

ランチ ※11:30～14:30まで

コンディショニング
【TEE / 下半身強化 / ランニング】

個別練習