



2019年 11月5日(火) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

A			B			C				D				E							
内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原				
36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70				
9:30 グラウンド集合																					
W-up																					
10:10 CB																					
10:20 守備総合																					
11:40 シートノック																					
12:00 ランニング																					
ランチ ※11:30~14:30まで																					
13:00 ケースBT ※作戦BT																					
【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)																					
【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)																					
13:40 BTローテーション																					
A			B			C				D				E							
36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70				
打 (P113/P101)			TEE			ロングTEE				室内BT				走							
走			打 (P94/P98)			TEE				ロングTEE				室内BT							
室内BT			走			打 (P115/P119)				TEE				ロングTEE							
ロングTEE			室内BT			走				打 (P117/P118)				TEE							
TEE			ロングTEE			室内BT				走				打 (P111/P100)							
15:20 個別練習																					
■特 打					■特 守【内野】					■特 守【外野】				■特 守【捕手】				■WT			
#7 / #51 / #27					#34 / #48					#9 / #13				#2 / #70				#29/#36/#54/#97			
■夜間練習 ※コーチ指示																					