



2019年 11月2日(土) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

		A			B			C				D				E													
		内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原										
9:30		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70										
グラウンド集合																													
W-up																													
10:10		CB																											
10:20		守備総合																											
11:40		シートノック																											
12:00		ランニング																											
ランチ ※11:30~14:30まで																													
13:00		ケースBT ※作戦BT																											
【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)																													
【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)																													
13:40		BTローテーション																											
		A			B			C				D				E													
		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70										
		打 (P113/P101)			TEE			ロングTEE				室内BT				走													
		走			打 (P94/P98)			TEE				ロングTEE				室内BT													
		室内BT			走			打 (P115/P119)				TEE				ロングTEE													
		ロングTEE			室内BT			走				打 (P117/P118)				TEE													
		TEE			ロングTEE			室内BT				走				打 (P111/P100)													
15:20		個別練習																											
■特 打						■特 守【内野】						■特 守【外野】						■特 守【捕手】						■WT					
#7 / #48 / #97						#36 / #54						#46 / #51						#2 / #29 / #70						#9/#27/#66/#129					
■夜間練習 ※コーチ指示																													