

2022年 2月18日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【具志川ドーム】 野手19名

野 手

| A | | | | B | | | | C | | | | D | | | 捕手は投手スケジュールにて |
|----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|---------------|
| 黒川 | 渡邊佳 | 小郷 | 和田恋 | 西川 | 川島 | 銀次 | 島内 | 小深田 | 辰己 | 田中和 | 山崎 | 武藤 | 村林 | マーキ | |
| 24 | 48 | 51 | 54 | 6 | 22 | 33 | 35 | 0 | 8 | 25 | 34 | 50 | 66 | 140 | |

室内集合

W-up

BTローテーション

| A | | | | B | | | | C | | | | D | | | 金武町にてBT |
|------------------|----|----|----|------------------|----|----|----|------------------|---|----|----|------------------|----|-----|---------|
| 24 | 48 | 51 | 54 | 6 | 22 | 33 | 35 | 0 | 8 | 25 | 34 | 50 | 66 | 140 | |
| 打 (P117/P104) | | | | TEE | | | | マシン打 | | | | 守 | | | |
| 守 | | | | 打 (P113/P118) | | | | TEE | | | | マシン打 | | | |
| マシン打 | | | | 守 | | | | 打 (P111/P103) | | | | TEE | | | |
| TEE | | | | マシン打 | | | | 守 | | | | 打 (P112/P119) | | | |

金武町へ移動 ⇒ 到着後、ランチ

個別練習

コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示