

2022年 2月17日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手22名

投 手

A					B					C				D							
岸	則本	田中	酒居	フセニッツ	松井	安楽	瀧中	早川	鈴木翔	高田孝	藤井	吉川	小峯	西口	弓削	内間	松井友	西垣	津留崎	高田萌	王
11	14	18	28	32	1	20	57	21	56	29	47	71	138	62	23	40	45	49	52	53	017

集合/W-up 9:15

【A / B / C】※サブGにてCB

【D】※コーチ指示

投内 ※サブG

ピッチングローテーション

A					B					C				D							
11	14	18	28	32	1	20	57	21	56	29	47	71	138	62	23	40	45	49	52	53	017
ピッチング					ピッチング準備					ランニング				<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">E-S (13:00) @金武町</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ゲーム準備</p>							
TEE					ピッチング					ピッチング準備											
ランニング					TEE					ピッチング											
フリー					ランニング					TEE											
下肢強化					ランチ					コンディショニング指示											

個別練習