

2022年 2月12日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手22名

## 投 手

A					B					C				D															
岸	則本	田中	酒居	フセニッツ	松井	安楽	瀧中	早川	鈴木翔	高田孝	松井友	西垣	王	弓削	内間	藤井	津留崎	高田萌	西口	吉川	小峯								
11	14	18	28	32	1	20	57	21	56	29	45	49	017	23	40	47	52	53	62	71	138								
集合/W-up 10:50													集合/W-up 9:15																
【A / B / C】※サブGにてCB													コーチ指示																
投内 ※サブG																													
<b>ピッチングローテーション</b>																													
A					B					C				D															
11	14	18	28	32	1	20	57	21	56	29	45	49	017	23	40	47	52	53	62	71	138								
ピッチング					ピッチング準備					ランニング				<b>宜野座への出発</b>  <b>11:40</b>															
TEE					ピッチング					ピッチング準備																			
ランニング					TEE					ピッチング																			
コーチ指示					ランニング					TEE																			
下肢強化																													
ランチ																													
コンディショニング指示																													
<b>個別練習</b>																													