

2022年 2月11日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 野手19名

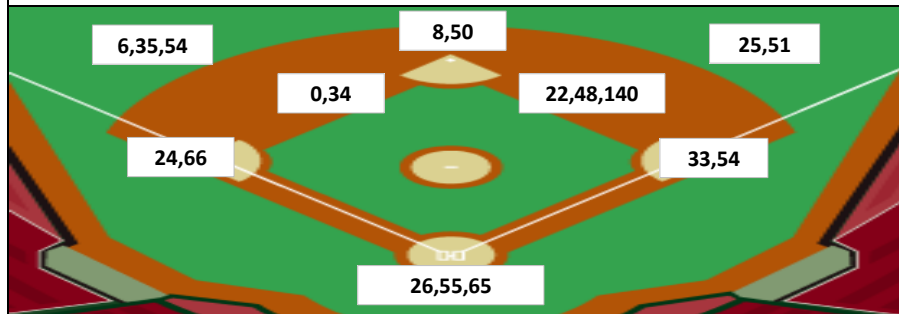
野 手

A				B				C				D			E			
小 深 田	山 崎	小 郷	村 林	黒 川	田 中 和	渡 邊 佳	武 藤	西 川	川 島	銀 次	島 内	辰 己	和 田 恋	マ ー キ	炭 谷	安 田	堀 内	石 原
0	34	51	66	24	25	48	50	6	22	33	35	8	54	140	26	55	65	70

グラウンド集合

W-up

着替え / CB



投内

サインプレー

シートノック

※外野手 ⇒ コーチ指示

ランニング

ランチ

BTローテーション

A				B				C				D			E			
0	34	51	66	24	25	48	50	6	22	33	35	8	54	140	26	55	65	70
打 P117/P104				TEE				マシン打				守			走			
走				打 P87/P118				TEE				マシン打			守			
守				走				打 P113/P103				TEE			マシン打			
マシン打				守				走				打 P112/P119			TEE			
TEE				マシン打				守				走			打 P111/P74			

個 別 練 習

■特 打	■特 守 (内野)	■特 守 (外野)	■特 守 (捕手)
#50/#55	志願者求む！！ 上手になりたい内野手はサブへ！！	#8/#51	#コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示

10:00