

2022年 2月9日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 野手18名

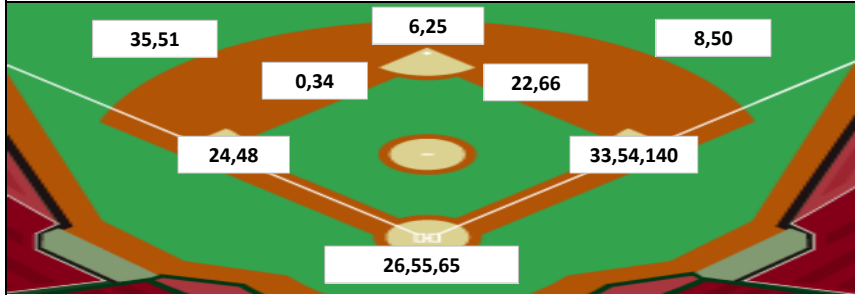
野 手

A					B				C					D			
黒川	渡邊佳	小郷	村林	マッキー	西川	川島	銀次	島内	小深田	辰己	田中和	山崎	和田恋	武藤	炭谷	安田	堀内
24	48	51	66	140	6	22	33	35	0	8	25	34	54	50	26	55	65

グラウンド集合

W-up

着替え / CB



実戦ノック

Aチーム ⇒ 守備
Bチーム ⇒ 走者

※入れ替え制 (コーチ指示)

BTローテーション

A					B				C					D			
24	48	51	66	140	6	22	33	35	0	8	25	34	54	50	26	55	65
打 P62/P113 ※各10分 P103 ※20分					TEE				マシン打					守			
					守 P23/P118 ※各10分 P112 ※20分					打				TEE			
マシン打										守				打 P52/P29 ※各10分 P104 ※20分			
					TEE					マシン打				守			

ランチ ※ランチ特打 #22 / #26 (P111)

個別練習

■特打	■特守(内野)	■特守(外野)	■特守(捕手)
#34/#54	#33/#55/#140	#50/#51	#コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示

10:00