

2022年 2月4日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 野手18名

## 野 手

A				B				C				D			E		
小 深 田	山 崎	和 田 恋	村 林	西 川	川 島	銀 次	島 内	黒 川	田 中 和	渡 邊 佳	マ ー キ	辰 己	武 藤	小 郷	炭 谷	安 田	堀 内
0	34	54	66	6	22	33	35	24	25	48	140	8	50	51	26	55	65

10:00

グラウンド集合

W-up

非公開練習

ランニング

ランチ

### BTローテーション

A				B				C				D			E		
0	34	54	66	6	22	33	35	24	25	48	140	8	50	51	26	55	65
打 (P117/P104)				TEE				マシン打				守			走		
走				打 (P111/P118)				TEE				マシン打			守		
守				走				打 (P113/P103)				TEE			マシン打		
マシン打				守				走				打 (P102/P119)			TEE		
TEE				マシン打				守				走			打 (P?/P?)		

### 個別練習

■特 打	■特 守(内野)	■特 守(外野)	■特 守(捕手)
#8/#25	#0/#33/#34	#50	#コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示