

■雨用 2022年 2月3日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 野手15名

野 手

A				B				C				D			捕手は投手スケジュールにて
黒川	渡邊佳	和田恋	村林	西川	川島	銀次	島内	小深田	辰己	山崎	マーキ	田中和	武藤	小郷	
24	48	54	66	6	22	33	35	0	8	34	140	25	50	51	

室内集合

W-up

ランニング

ランチ

BTローテーション

A				B				C				D			金武町にてBT (P102)
24	48	54	66	6	22	33	35	0	8	34	140	25	50	51	
打 (P117/P104)				TEE				守				マシン打			
マシン打				打 (P111/P118)				TEE				守			
守				マシン打				打 (P113/P103)				TEE			
TEE				守				マシン打				打 (P119/P?)			

個別練習

コーチ指示

トレーニング ※コンディショニング指示