

2022年 2月2日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手23名

投 手

10:00

投 手																						
A					B						C						D					
岸	則本	田中	酒居	フセニッツ	松井	安業	弓削	宋	瀧中	西口	早川	藤井	西垣	津留崎	鈴木翔	吉川	高田孝	内間	松井友	高田萌	王	小峯
11	14	18	28	32	1	20	23	43	57	62	21	47	49	52	56	71	29	40	45	53	017	138
グラウンド集合																						
W-up @メイン																						
【A / B / C / D】 ※サブGにてCB																						
投内 ※サブG																						
ピッチングローテーション																						
A					B						C						D					
11	14	18	28	32	1	20	23	43	57	62	21	47	49	52	56	71	29	40	45	53	017	138
ピッチング					ピッチング準備						ランニング						TEE					
TEE					ピッチング						ピッチング準備						ランニング					
ランニング					TEE						ピッチング						ピッチング準備					
フリー					ランニング						TEE						ピッチング					
下肢強化																						
ランチ																						
コンディショニング指示																						
個別練習																						