

2022年 2月1日(火) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【金武町ベースボールスタジアム】 投手23名

投 手

投 手																						
A					B					C					D							
岸	則本	田中	酒居	フセニッツ	松井	安業	弓削	(宋)	瀧中	西口	早川	藤井	西垣	津留崎	鈴木翔	吉川	高田孝	内間	松井友	高田萌	王	小峯
11	14	18	28	32	1	20	23	43	57	62	21	47	49	52	56	71	29	40	45	53	017	138
10:00																						
グラウンド集合																						
W-up @メイン																						
【A / B / C / D】※サブGにてCB																						
投内 ※サブG																						
ピッチングローテーション																						
A					B					C					D							
11	14	18	28	32	1	20	23	43	57	62	21	47	49	52	56	71	29	40	45	53	017	138
ピッチング					ピッチング準備					下半身強化					TEE							
TEE					ピッチング					ピッチング準備					下半身強化							
下半身強化					TEE					ピッチング					ピッチング準備							
フリー					下半身強化					TEE					ピッチング							
ランニング																						
ランチ																						
コンディショニング指示																						
個別練習																						