



2019年 11月7日(木) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

		A			B			C				D				E							
		内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原				
9:30		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70				
グラウンド集合																							
W-up																							
CB																							
シートノック																							
シートケースBT																							
走塁練習																							
ランニング																							
ランチ ※11:30~14:30まで																							
BTローテーション																							
		A			B			C				D				E							
		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70				
		打 (P115/P119)			TEE			ロングTEE				室内BT				走							
		走			打 (P117/P118)			TEE				ロングTEE				室内BT							
		室内BT			走			打 (P113/P101)				TEE				ロングTEE							
		ロングTEE			室内BT			走				打 (P111/P100)				TEE							
		TEE			ロングTEE			室内BT				走				打 (P73/P86)							
個別練習																							
■特打				■特走				■特守[内野]				■特守[外野]				■特守[捕手]				■WT			
#36 / #46 / #54				#7 / #34				#48 / #129				#97 / #008				#27 / #29 / #70				#2 / #13 / #51 / #008			
■夜間練習 ※コーチ指示																							