



2019年 11月1日(金) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

**野 手**

		A			B			C				D				E				
		内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原	
		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70	
9:30	グラウンド集合																			
	W-up																			
10:10	走塁練習																			
10:40	CB																			
11:00	シートノック																			
	ゲームノック																			
11:50	ランニング																			
	ランチ ※11:30~14:30まで																			
13:00	BTローテーション																			
		A			B			C				D				E				
		36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70	
		打	TEE			ロングTEE				室内BT				走						
		走	打			TEE				ロングTEE				室内BT						
		室内BT	走			打				TEE				ロングTEE						
		ロングTEE	室内BT			走				打				TEE						
		TEE	ロングTEE			室内BT				走				打						
		ケースBT ※作戦BT	【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)																	
			【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)																	
		個別練習																		
15:00	■特打			■特守【内野】				■特守【外野】				■特守【捕手】				■WT				
	#9 / #36 / #54			#66 / #129				#7 / #48				#27 / #29 / #70				#2 / #13 / #51 / #008				
		■夜間練習 ※コーチ指示																		