



2019年 10月31日(木) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

## 野 手

野 手																	
A			B			C				D				E			
渡 辺 直	下 水 流	フ ェ ル ナ ン ド	内 田	和 田 恋	岩 見	辰 己	小 郷	吉 持	南	オ コ エ	山 崎	渡 邊 佳	村 林	太 田	岡 島	山 下	石 原
26	46	97	36	54	13	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70
9:30 グラウンド集合																	
W-up																	
10:10 CB																	
10:20 守備総合																	
11:30 シートノック																	
11:50 ランニング																	
ランチ ※11:30~14:30まで																	
13:00 BTローテーション																	
A			B			C				D				E			
26	46	97	36	54	13	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70
打			TEE			走				室内BT				ロングTEE			
ロングTEE			打			TEE				走				室内BT			
室内BT			ロングTEE			打				TEE				走			
走			室内BT			ロングTEE				打				TEE			
TEE			走			室内BT				ロングTEE				打			
ケースBT ※作戦BT			【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)														
			【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)														
個別練習																	
■特 打			■特 守【内野】			■特 守【外野】				■特 守【捕手】				■WT			
#2 / #34 / #51			#48 / #008			#13 / #97				#27 / #29				#7/#34/#48/#70			
■夜間練習 ※コーチ指示																	