



2019年 10月30日(水) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

A			B			C				D				E			
渡辺直	下水流	フェルナンド	内田	和田恋	岩見	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原
26	46	97	36	54	13	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70

9:20 歓迎セレモニー @マスカットスタジアム ※ホームユニフォーム着用

10:00 グラウンド集合

10:40 W-up

11:00 CB

ケースBT ※作戦BT

- 【A】 #7(中)、#34(二)、#27(捕)、#54(三)、#36(一)、#97(右)、#2(捕)、#13(左)、#66(遊)
- 【B】 #9(中)、#51(右)、#48(三)、#46(左)、#29(捕or一)、#70(捕or一)、#008(遊)、#129(二)

BTローテーション ※1部

A			B			C				D				E			
26	46	97	36	54	13	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70
打			TEE			走				室内BT				ロングTEE			
ロングTEE			打			TEE				走				室内BT			
室内BT			ロングTEE			打				TEE				走			
走			室内BT			ロングTEE				打				TEE			
TEE			走			室内BT				ロングTEE				打			

ランニング

ランチ ※11:30~14:30まで

BTローテーション ※2部

※3人1組	A			B			C			D			E			
	97	36	54	9	7	34	13	51	66	48	008	129	27	29	70	2
	打			サブTEE			サブBT			室内BT			ロングTEE			
	ロングTEE			打			サブTEE			サブBT			室内BT			
	室内BT			ロングTEE			打			サブTEE			サブBT			
	サブBT			室内BT			ロングTEE			打			サブTEE			
	サブTEE			サブBT			室内BT			ロングTEE			打			

個別練習

- 特打
- 特守[内野]
- 特守[外野]
- 特守[捕手]
- 個別以外

コーチ指示

■夜間練習 ※コーチ指示

9:20
10:00
10:40
11:00
13:10
15:00