



2018年11月16日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

野 手

A				B				C				D			
銀次	島井	内田	山田	オコエ	岩見	山崎	村林	岡島	山下	足立	堀内	八百板	西巻	松本	中村
33	0	36	127	9	13	34	66	4	29	44	65	57	67	133	134

9:15 コーチMTG @コーチ室

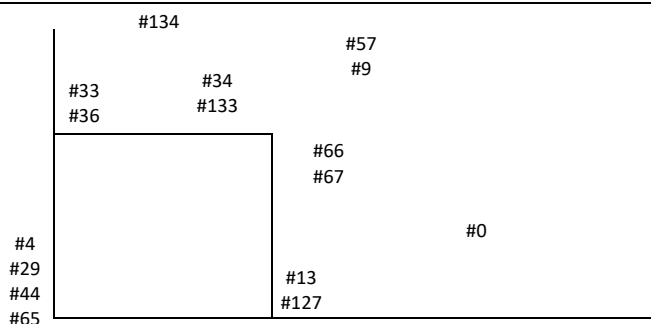
9:30 集合 / W-up @メイン

アジリティー

スチール練習 ※捕手 (#4、#29、#44、#65)

CB

中継プレー
※ポジション下記確認



ランニング

ランチ

BTローテーション

A				B				C				D			
33	0	36	127	9	13	34	66	4	29	44	65	57	67	133	134
打撃(BP/Mストレート)				TEE				守				走塁			
走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE				守			
守				走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE			
TEE				守				走塁				打撃(BP/Mストレート)			

個別練習 (#33コーチ指示)

■特打	■特守(内野)	■特守(外野)	■特守(捕手)	■特WT
#9/#13/#34/#36	#66/#67	#0	#4/#44/#65	#29/#57 #127/#133/#134