



2018年11月15日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 投手秋季キャンプ【森林どり泉】 21名

投 手

投 手																					
A					B					C					D						
今	近	渡	西	千	菊	西	森	森	池	戸	福	石	濱	菅	鶴	古	木	小	井	藤	
野	藤	邊	口	葉	池	宮	原		田	村	山	橋	矢	原	田	川	村	野	手	平	
98	12	47	62	128	59	38	52	16	30	22	64	94	46	45	61	60	131	28	132	19	
9:50	コーチMTG (コーチ室)																				
10:00	グラウンド集合 @メイン																				
10:10	W-up / 着替え																				
10:30	CB																				
	投内関係、牽制 @メイン																				
	～ローテーション～																				
	98	12	47	62	128	59	38	52	16	30	22	64	94	46	45	61	60	131	28	132	19
	ピッチング					TEE					TEE					ランニング					
	TEE					ピッチング					ランニング					TEE					
	ランニング					ランニング					強化(ペッパー)										
	強化(ペッパー)										コーチ指示										
12:00	ランチ																				
14:30	個別練習																				