



2013年 3月2日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【仲里野球場】

投 手

投 手																	
ピッチング組			ピッチング なし														
武藤	土屋	宮川	金刃	美馬	井上	藤原	上園	橋本	斎藤	川井	加藤(貴)	木村	井坂	長谷部			
34	40	121	26	31	49	15	61	38	44	61	122	134	103	20			
6:45 朝食(ホテル)																	
アーリーワークなし																	
7:55 グランド集合		8:50	グランド集合														
8:00 W-up (ホームユニフォーム)		9:00	W-up(ホームユニフォーム)												トレーナー指示 (ホームユニフォーム)		
CB			CB														
ピッチング																	
9:50 手締め																	
10:30 ホテルにてランチ(ケータリング)																	
12:30 ホテル出発 12:30 (大型バス2台)																	
<p>【備考】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ユニフォーム/ ホーム ・ 荷物だし 3/2 11:00迄 ・ 【本隊】 久米島 13:25⇒那覇14:00 (JTA212) 那覇14:45⇒羽田16:55 (JAL914) 羽田⇒ラフレさいたま (イーグルスバス1台) ・ 【帰仙組】 羽田本隊同様 羽田17:19⇒浜松町17:37 (モノレール) 浜松町17:44⇒東京17:50 (京浜東北) 東京18:28⇒仙台 20:08 (はやて109) 																	