

## 投 手

斎藤	上園	宮川	川井	橋本	金刃	藤原	土屋	井上	美馬	大塚	加藤(貴)	木村	森	武藤	長谷部	井坂
44	61	121	45	38	26	15	40	49	31	47	122	134	16	34	20	103

アーリーワークなし

10:50

仲里球場駐車場集合 ※ジャージ可 ※雨天時10:20～送迎有

※飲み物等必要な方はホテルより各自で準備して下さい

11:00

**W-up(P・P50本) ※ジャージ可**

RC指示

11:30

ホテルに戻りランチ(メニューより)

14:30

★ 練習後必ずコンディショニング経由であるようにして下さい ★

【備考】

・ 次回小山Day 3/2 @仲里