



2013年 2月20日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【仲里野球場】

## 野 手

高須	河田	ララ	中川	勸野	北川	中島	定岡	川口	神保	柿澤	小山	下妻	藤田	岡島	阿部	ポロ
4	99	127	56	60	63	8	62	98	133	51	65	39	6	27	9	140

アーリーワークなし

10:50

仲里球場駐車場集合 ※ジャージ可 ※雨天時10:20～送迎有

※飲み物等必要な方はホテルより各自で準備して下さい

11:00

W-up/投内関係 ※ジャージ可

RC指示

11:30

ホテルに戻りランチ(メニューより)

14:30

★ 練習後必ずコンディショニング経由で上がるようにして下さい ★

【備考】

・ 次回小山Day 25日 @仲里