



2013年 2月17日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【久米島野球場】

野 手

		A			B			C			D			F			
		高須	ララ	ポロ	中川	勸野	河田	中島	神保	川口	定岡	柿澤	北川	小山	小関	下妻	藤田
7:20		4	127	140	56	60	99	8	133	98	62	51	63	65	29	39	6
ホテル出発(大型バス1台) ※#6は8:30出発(ワゴン)																	
軽食有(球場)																	
アーリーワーク																	
各 自 ※ジャージ可															バッティング[メイン] ※ユニフォーム		
8:30 球場にて朝食 ※ホテルには戻りませんので注意して下さい。																	
10:00 グランド集合 ※アーリーに参加していない選手も含む																	
10:10 セカンド W-UP																	
10:25 CB ・ ベッパ-																	
10:40 投内ローテーション(守備位置はコーチ指示) ※外野手はコーチ指示																	
10:50 BTローテーション ※右カープ																	
		A		B			C			D			ブルペン / コーチ指示			蒔田RC指示	
		BT (P #44)	BT(P #81)	Tee			守備			走塁							
		走塁		BT (P #81)			Tee			守備							
		守備		走塁			BT (P #83)			Tee							
		Tee		守備			走塁			BT (P 石川)							
12:00 ランチ																	
12:30 シートノック																	
13:00 紅 白 戦(8イニング)																	
		紅 (先攻) ※ビジターユニフォーム					守備	打順	守備	白 (後攻) ※ホームユニホーム							
							#133 (8)	1	(8)	#98							
							#60 (6)	2	(6)	#140							
							#62 (9)	3	(4)	#4							
							#56 (5)	4	(3)	#127							
							#99 (3)	5	(9)	#8							
							#65 (2)	6	(2)	#29							
							#39 (7)	7	(7)	#51							
※ユニホームは全員両方持参する事																	
★ 練習後必ずコンディショニング経由であるようにして下さい ★																	
帰りの送迎は14:00から30分おきに送迎いたします																	
15:00 個別練習																	
※特守、特打以外の選手は、打撃のノルマを消化する事!!																	
		■特守 (捕)#65/ #39					■特打 #29/ #127										
		■特守 (内)#60															
		■特守 (外)#8															
【備考】																	
<ul style="list-style-type: none"> ・ ユニフォーム/ビジター ・ #6/#26/#38/#44/#45 ホテル出発 8:30(朝食は球場にて) ・ 次回小山Day 20日 																	