

2013年 2月15日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【仲里野球場】

## 投 手

斎藤	川井	橋本	上園	井坂	藤原	長谷部	土屋	井上	美馬	武藤	加藤(貴)	宮川	木村	森	大塚
44	45	38	61	103	15	20	40	49	31	34	122	121	134	16	47

アーリーワークなし

10:50

グラウンド集合 ※ジャージ可 ※雨天時10:20～送迎有

11:00

# W-up・ランニング

12:00

ホテルに戻りランチ(メニューより)

14:30

★ 練習後必ずコンディショニング経由で帰るようにして下さい ★

**【備考】**

- ・ 1軍合流組 ホテル出発 12:10 (アイランド出発12:30)
- ・ #26/#29引越し 12:30
- ・ #51柿澤 12:55久米島空港着
- ・ 次回小山Day 20日