



2013年 2月15日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ【仲里野球場】

野 手													
高須	ララ	ポロ	中川	勸野	河田	中島	定岡	川口	神保	北川	小山	下妻	藤田
4	127	140	56	60	99	8	62	98	133	63	65	39	6
アーリーワークなし													
10:50	グラウンド集合 ※ジャージ可 ※雨天時10:20～送迎有												
11:00	W-up/ランニング ※ジャージ可 ( #8中島のみW-up 11:00!!)												藤田RC指示
サインMTG(仲里球場ケータリング室)													
12:00	ホテルに戻りランチ(メニューより)												
14:30	★ 練習後必ずコンディショニング経由であるようにして下さい ★												
<b>【備考】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1軍合流組 ホテル出発 12:10 (アイランド出発12:30)</li> <li>・ #26/#29引越し 12:30</li> <li>・ #51柿澤 12:55久米島空港着</li> <li>・ 次回小山Day 20日</li> </ul>													