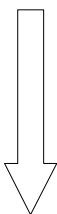




2013年2月13日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ (久米島)

野手																					
A				B				C				D				E				F	
鳴	伊志嶺	聖澤	鉄平	マギー	ジョーンズ	松井	小斉	森山	三好	栢田	銀次	牧田	阿部	島内	西田	榎本	島井	山本	仲沢	岡島	小関
37	48	23	46	3	25	7	43	0	2	32	33	5	9	35	55	36	50	52	68	27	29
																				早出打撃 ホテル発8:20	
9:20	ホテル出発																				
10:00	W-up																				
10:30	ローテーション																				
	打撃	T打		守備		走塁		バント		ブルペン コーチ指示 											
	バント	打撃		T打		守備		走塁													
	走塁	バント/マシン		打撃		T打		守備													
	守備	走塁		バント		打撃		T打													
	T打	守備		走塁		バント		打撃													
11:40	ランチ																				
12:00	シートノック																				
12:10	グラウンド整備																				
12:30	紅白戦 ※7イニング※																				
	ビジターユニホーム										ホームユニホーム										
	(先攻) 紅 #23 (8) 1 #35 (9) 2 #7 (6) 3 #25 (D) 4 #32 (7) 5 #3 (3) 6 #33 (5) 7 #37 (2) 8 #9 (4) 9 #36 (D) 10 #48 (D) 11										白 (後攻) (7) #46 (8) #0 (4) #55 (3) #43 (9) #5 (D) #52 (2) #27 (6) #2 (5) #68 (D) #29 (PR) #50										
	ユニホームは全員両方持参する事																				
	個別																				
	<特守> 内野 #2・コーチ指示 外野 #35 #50 捕手 #48										<メイン特打> #7 #37 #27 #32 <室内メイン作戦> #0 #36 <室内マシン> #27 #52 #29										
	ランニング @サブ																				
	ウェイト/ストレッチ @ウェイトルーム																				
	治療																				
	19:15 夜間練習																				
	#2 #9 #27 #29 #35 #55 ※その他メンバーは各自																				

【備考】

・ユニフォーム/ホーム