



2013年2月10日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ (久米島)

| 投手 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|------------|----|----|----|--------|------|----|----|--------|----|----|----|----|-------|-------------------------------|----|----|
| A | B | | | | C | | | | | D | | | | E | | | |
| 福山 | ハウザー | 塩見 | 菊池 | 永井 | ダックワース | ラスナー | 青山 | 金刃 | 高堀 | 片山 | 戸村 | 則本 | 辛島 | 釜田 | 星野 | 小山 | 田中 |
| 64 | 53 | 11 | 59 | 30 | 69 | 17 | 41 | 26 | 24 | 28 | 22 | 14 | 58 | 21 | 00 | 57 | 18 |
| 9:20 | ホテル出発 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | W-up | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 着替え・サブ移動 | | | | | | | | | | | | | | | BP準備 | | |
| キャッチボール | | | | | | | | | | | | | | | BP (10:50頃) #00⇒#57⇒#18 | | |
| 投内/ゴロ捕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ローテーション | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ピッチング | 遠投 | | | | T打/バント | | | | | 体幹 | | | | コーチ指示 | | | |
| T打/バント | | | | 体幹 | | | | | T打/バント | | | | | | | | |
| 体幹 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ランニング | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ランチ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化 ※強化後、#11/#18/#30/#26は特守※ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウエイト | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 久米島フェスティバル | | | | | | | | | | | | | | | | |

【備考】

- ・ユニフォーム/ホーム
- ・久米島フェスティバル 15:00 @久米島球場 (選手のみ全員)