



2013年2月9日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 春季キャンプ (久米島)

野手																																																																																																																																																																																																																																													
A				B				C					D																																																																																																																																																																																																																																
聖澤	鉄平	阿部	西田	マギー	松井	ジョーンズ	拵田	森山	銀次	島内	小斉	仲沢	嶋	伊志嶺	岡島	小関																																																																																																																																																																																																																													
23	46	9	55	3	7	25	32	0	33	35	43	68	37	48	27	29																																																																																																																																																																																																																													
9:20													早出打撃 ホテル発8:20																																																																																																																																																																																																																																
ホテル出発																																																																																																																																																																																																																																													
10:00 W-up																																																																																																																																																																																																																																													
10:30 ローテーション																																																																																																																																																																																																																																													
打撃/バント (#69⇒#41)				T打				守備					フルベン コーチ指示 ↓																																																																																																																																																																																																																																
守備				打撃/バント (#30)				T打																																																																																																																																																																																																																																					
T打				守備				打撃/バント																																																																																																																																																																																																																																					
11:35 ランチ																																																																																																																																																																																																																																													
12:00 シートノック																																																																																																																																																																																																																																													
12:10 グラント整備																																																																																																																																																																																																																																													
12:30 紅白戦 ※6イニング※																																																																																																																																																																																																																																													
<table border="0" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td colspan="8">(先攻) 紅</td> <td colspan="9">白 (後攻)</td> </tr> <tr> <td colspan="8">#23 (8)</td> <td>1</td> <td>(8)</td> <td colspan="7">#0</td> </tr> <tr> <td colspan="8">#9 (4)</td> <td>2</td> <td>(7)</td> <td colspan="7">#35</td> </tr> <tr> <td colspan="8">#46 (7)</td> <td>3</td> <td>(6)</td> <td colspan="7">#55</td> </tr> <tr> <td colspan="4">ピッチャーユニホーム</td> <td colspan="4">#25 (D)</td> <td>4</td> <td>(3)</td> <td colspan="7">#43</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td colspan="4">#32 (3)</td> <td>5</td> <td>(5)</td> <td colspan="7">#33</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td colspan="4">#3 (5)</td> <td>6</td> <td>(9)</td> <td colspan="7">#5</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td colspan="4">#37 (2)</td> <td>7</td> <td>(2)</td> <td colspan="7">#27</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td colspan="4">#62 (9)</td> <td>8</td> <td>(4)</td> <td colspan="7">#68</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td colspan="4">#2 (6)</td> <td>9</td> <td>(D)</td> <td colspan="7">#56</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td colspan="4">#48 (D)</td> <td>10</td> <td>(D)</td> <td colspan="7">#29</td> </tr> <tr> <td colspan="8">#98</td> <td colspan="9">#98</td> </tr> <tr> <td colspan="17">ユニホームは全員両方持参する事 #7はコーチ指示</td> </tr> </table>																	(先攻) 紅								白 (後攻)									#23 (8)								1	(8)	#0							#9 (4)								2	(7)	#35							#46 (7)								3	(6)	#55							ピッチャーユニホーム				#25 (D)				4	(3)	#43											#32 (3)				5	(5)	#33											#3 (5)				6	(9)	#5											#37 (2)				7	(2)	#27											#62 (9)				8	(4)	#68											#2 (6)				9	(D)	#56											#48 (D)				10	(D)	#29							#98								#98									ユニホームは全員両方持参する事 #7はコーチ指示																
(先攻) 紅								白 (後攻)																																																																																																																																																																																																																																					
#23 (8)								1	(8)	#0																																																																																																																																																																																																																																			
#9 (4)								2	(7)	#35																																																																																																																																																																																																																																			
#46 (7)								3	(6)	#55																																																																																																																																																																																																																																			
ピッチャーユニホーム				#25 (D)				4	(3)	#43																																																																																																																																																																																																																																			
				#32 (3)				5	(5)	#33																																																																																																																																																																																																																																			
				#3 (5)				6	(9)	#5																																																																																																																																																																																																																																			
				#37 (2)				7	(2)	#27																																																																																																																																																																																																																																			
				#62 (9)				8	(4)	#68																																																																																																																																																																																																																																			
				#2 (6)				9	(D)	#56																																																																																																																																																																																																																																			
				#48 (D)				10	(D)	#29																																																																																																																																																																																																																																			
#98								#98																																																																																																																																																																																																																																					
ユニホームは全員両方持参する事 #7はコーチ指示																																																																																																																																																																																																																																													
個別																																																																																																																																																																																																																																													
<特守>								<メイン特打>																																																																																																																																																																																																																																					
内野 #9 #33				#43 #46 #55 #68																																																																																																																																																																																																																																									
外野 #23・コーチ指示				<室内メイン作戦>					<室内マシン>																																																																																																																																																																																																																																				
捕手 #27 #48				#0 #35 #43 #55 #68																																																																																																																																																																																																																																									
ランニング @サブ																																																																																																																																																																																																																																													
ウェイト/ストレッチ @ウェイトルーム																																																																																																																																																																																																																																													
治療																																																																																																																																																																																																																																													
19:15 夜間練習																																																																																																																																																																																																																																													
#9 #27 #29 #35 #55 ※その他メンバーは各自																																																																																																																																																																																																																																													

【備考】

- ・ユニフォーム/ホーム
- ・球場演出撮影(8日・9日で全員撮影)