



2014年 11月19日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投手																
A			B								C					
小山	片山	上園	藤江	武藤	菊池	相原	西宮	濱矢	松井	古川	梅津	青山	永井	戸村	横山	
57	28	61		34	59	53	38	13	1	60		41	30	22	54	
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り															
8:45	バス出発(全員)															
9:10	アーリー															
10:00	コーチMTG															
10:35	グラウンド全員集合															
	W-UP															
11:00	CB(投内連係サブ組はサブにてCBをおこなう。速やかに移動する事!)															
11:20	投内連係 メインG&サブG2組に分かれる															
	メインG								サブG							
11:45	#1/#13/#22/#34/#38/#53/#54/#59								#57/#41/#30/#61/藤江/#60/梅津							
	ローテーション															
	A			B								C				
	57	28	61	藤江	59	53	38	13	1	60	34	梅津	41	30	22	54
	ピッチング		準備(各自でCB/牽制等を入れピッチングの準備をする事)								ランニング					
	ランニング		ピッチング								補強					
	補強		ランニング													
			補強													
	グラウンド集合															
13:20	手締め															
	★ 治療は球場で済ませてあがるようにして下さい ★															
	【備考】															
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ユニフォーム / ホーム</li> <li>11/19 夕食18:00~19:30 11/20 朝食7:00~9:00 @倉敷国際ホテル</li> <li>11/19 夕食18:00~20:00 11/20 朝食7:00~9:00 @倉敷アイビーホテル</li> </ul>															